

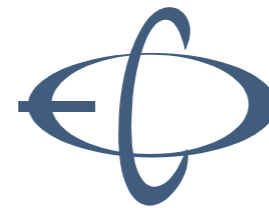
CO NALEŻY WIEDZIEĆ?

Normoglikemią nazywamy prawidłowe stężenie glukozy we krwi, mieszczące się w granicach odpowiadających normom u zdrowego człowieka. Normy te wynoszą¹:

Osoby chorujące na cukrzycę typu 1 lub krótkotrwałą cukrzycę typu 2	
Glikemia na czczo i przed posiłkami (dot. również samokontroli)	70-110 mg/dl (3,9-6,1 mmol/l)
Glikemia 2 godziny po posiłku (podczas samokontroli)	<140 mg/dl (7,8 mmol/l)
Hemoglobina glikowana HbA _{1c}	≤6,5%
Pozostali chorzy	
Glikemia na czczo i przed posiłkami (dot. również samokontroli)	70-110 mg/dl (3,9-6,1 mmol/l)
Glikemia 2 godziny po posiłku (podczas samokontroli)	<160 mg/dl (8,9 mmol/l)
Hemoglobina glikowana HbA _{1c}	≤7%

Hipoglikemia to stan, w którym stężenie glukozy we krwi obniża się poniżej normy. Ustalono, że hipoglikemię rozpoznaje się przy obniżeniu stężenia glukozy we krwi poniżej 55 mg/dl (3,0 mmol/l), niezależnie od występowania objawów klinicznych. U części osób, zwłaszcza w długotrwałej cukrzycy typu 1, te objawy mogą pojawiać się przy znacznie niższych wartościach glukozy.

¹ Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego –zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę 2013. Zalecenie 4, pkt II



Materiał przygotowany przez: Elbląskie Centrum Diabetologii, ul. Królewiecka 146.
Autorzy: lek. med. Barbara Cyłkowska, piel. Katarzyna Abucewicz.



Hipoglikemia



Patronat

Polska
Federacja
Edukacji
w Diabetologii



Abbott Laboratories Poland Sp. z o.o.
Abbott Diabetes Care
ul. Postępu 21 B, 02-676 Warszawa



Dział Obsługi Klienta
czynny pon.-pt. w godz. 8-17



Bezpłatna Infolinia: 800 222 688



www.xido.pl

ADC/POL/10/09/2013/HG © 2013 Abbott. All rights reserved.

Informacje zawarte w niniejszej broszurze nie stanowią porady lekarskiej, która może być udzielona wyłącznie przez lekarza. Pomimo iż Abbott Diabetes Care dokłada wszelkich starań, aby w przedmiotowym materiale nie pojawiły się żadne dane, opinie ani oświadczenia, które mogą wprowadzać w błąd, podkreślamy, że informacje zawarte w przedmiotowym materiale stanowią streszczenie niezależnych ocen i opinii autorów oraz osób, które wniósł swój wkład. W wyniku powyższego Abbott Diabetes Care nie bierze żadnej odpowiedzialności za skutki jakichkolwiek niedokładnych lub wprowadzających w błąd danych lub oświadczeń. Abbott Diabetes Care nie zatwierdza również zawartości ani zastosowania dowolnego leku, ani wyrobu w sposób wykraczający poza bieżące zastosowanie objęte rejestracją na jakimkolwiek terytorium.

Szczegółowe informacje dotyczące produktów leczniczych lub wyrobów omówionych w przedmiotowym materiale znajdują się odpowiednio w Charakterystyce Produktu Leczniczego lub Instrukcji Użytkownika dostarczonych wraz z produktem leczniczym lub wyrobem. Charakterystyka produktu leczniczego oraz Instrukcja zawierają wskazania, przeciwwskazania, skutki uboczne, zalecane procedury, ostrzeżenia i środki ostrożności.

Glukometr Optium *Xido*

Bez kodowania!



Glukometr Optium *Xido*

Bez kodowania!



DLA DIABETYKÓW

NORMOGLIKEMIA

70-110 mg/dl na czczo i przed posiłkami, a w drugiej godzinie po posiłku glikemia powinna wynosić do 120 mg/dl.

HIPOGLIKEMIE możemy podzielić na;

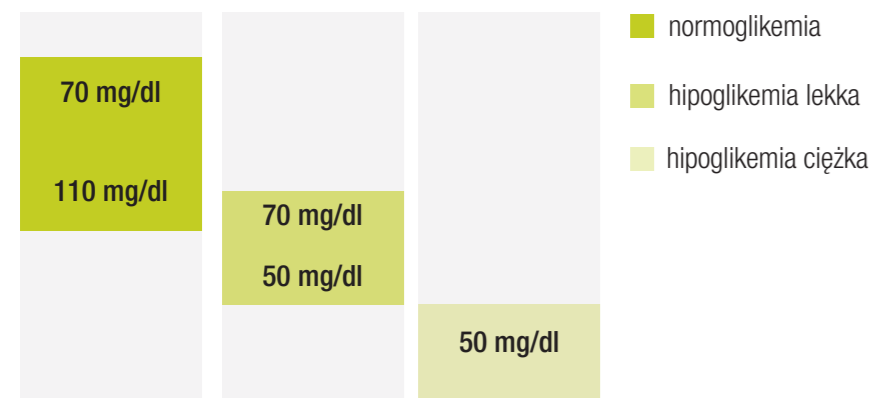
■ **Hipoglikemię w stopniu lekkim** – to stan, w którym są odczuwalne objawy spadku glukozy, a pacjent jest zdolny samodzielnie sobie pomóc. Glukoza <70 mg/dl – określana jest jako hipoglikemia lekka, niezależna od występowania objawów.

■ **Hipoglikemię w stopniu średnim** – to stan, w którym objawy spadku glukozy mogą być nieco bardziej zastrzone niż w hipoglikemii lekkiej, pacjent jest zdolny sam sobie pomóc.

■ **Hipoglikemię w stopniu ciężkim** – to stan, w którym występują objawy zaburzenia funkcji mózgu, do utraty przytomności włącznie.

KONIECZNA JEST INTERWENCJA OSOBY DRUGIEJ!

Poziom glukozy < 55 mg/dl, (< 3 mmol/l) = hipoglikemia



Hipoglikemia może wystąpić u każdego chorego na cukrzycę w **każdym okresie choroby, bez względu na staż chorobowy, typ cukrzycy, wiek pacjenta i metodę leczenia.**

JAK ROZPOZNAĆ HIPOGLIKEMIE?

Objawy hipoglikemiczne możemy podzielić na:

OBJAWY NIEDOCUKRZENIA STOPNIA LEKKIEGO:

- zaburzenie widzenia,
- wzmożona potliwość, zimne poty,
- drżenie rąk i nóg,
- ogólne uczucie osłabienia,
- kołatanie serca, wewnętrzny niepokój,
- bladość powłok skórnych.

OBJAWY NIEDOCUKRZENIA STOPNIA ŚREDNIEGO:

- bóle, zawroty głowy,
- zmienność nastroju, wesołkowatość, nadmierna agresja,
- uczucie wilczego głodu,
- mogą, zwłaszcza w nocy, pojawić się tzw; koszmary nocne,
- trudność w porozumiewaniu się, brak logicznego myślenia, splątanie.

OBJAWY NIEDOCUKRZENIA STOPNIA CIĘŻKIEGO:

- zaburzenia chodu, chwiejność,
- ślinotok, bełkot,
- drgawki,
- utrata przytomności.

CO WYWOŁUJE HIPOGLIKEMIE?

- błędy żywieniowe czyli brak pożywienia lub zbyt długa przerwa między posiłkami,
- za duża dawka leków hipoglikemizujących, zarówno insuliny jak i leków doustnych,
- intensywny lub długotrwały wysiłek fizyczny,
- spożycie alkoholu.

JAK ZAPOBIEGAĆ HIPOGLIKEMII?

- noś przy sobie glukometr i kontroluj systematycznie poziom glukozy we krwi,
- noś ZAWSZE przy sobie płynną glukozę, kostki cukru lub sok,
- w przypadku intensywnego wysiłku fizycznego miej przy sobie dodatkowe węglowodany w postaci kanapki,
- planując intensywny, długotrwały wysiłek fizyczny, mierz glukozę przed, w trakcie i po skończonym wysiłku,
- unikaj spożycia alkoholu, który może być przyczyną twojej hipoglikemii.

PAMIĘTAJ!

- **PRZY UTRACIE PRZYTOMNOŚCI NIE WOLNO PACJENTOWI PODAWAĆ NICZEGO DOUSTNIE!**



CO ZROBIĆ, JEŚLI WYSTĄPIŁY U CIEBIE OBJAWY HIPOGLIKEMII?

NATYCHMIAST ZMIERZ POZIOM GLUKOZY WE KRWI!

Dalsze postępowanie zależne jest od poziomu glukozy, objawów i samopoczucia pacjenta.

Jeżeli glukoza we krwi jest >60 mg/dl – należy spożyć dodatkowo **kanapkę lub owoc = 1WW**

Jeżeli glukoza we krwi jest <60 mg/dl – **należy spożyć glukozę!!!**

Może to być glukoza płynna 1WW do nabycia w aptekach, w saszetkach, kostki cukru 2-3 szt, ½ szkl. Coca-Coli lub soku oraz dodatkowa porcja węglowodanów w postaci kanapki lub owocu.

Należy ponownie zmierzyć glukozę we krwi po 15-20 minutach. Jeżeli glukoza utrzymuje się nadal na poziomie około 60 mg/dl, ponownie należy spożyć 1 WW w postaci płynnej glukozy lub cukru, najlepiej aż do uzyskania prawidłowych wartości glikemii.

Jeżeli **poziom cukru we krwi spada bardzo szybko może dojść do utraty przytomności i pojawienia się drgawek, ponieważ mózg pacjenta jest wówczas całkowicie pozbawiony dostaw glukozy.** Konieczna jest wówczas pomoc osoby przeszkolonej. **NALEŻY WEZWAĆ POMOC MEDYCZNĄ.** Pogotowie poda glukozę dożylnie lub odpowiednią dawkę Glukagonu domięśniowo. Rodzic dziecka chorego na cukrzycę typu 1 może podać Glukogon bez konieczności informowania zespołu medycznego.

