

## POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU NIEPRAWIDŁOWOŚCI W BADANIU DNA OKA

- Otrzymasz skierowanie na konsultację u okulisty, który następnie zaleci odpowiednie leczenie.
- Okulista wykona szereg badań oczu, które pomogą wybrać najbardziej odpowiednie metody leczenia.

## JAK ZAPOBIEC POGŁĘBIANIU SIĘ PROBLEMÓW ZE WZROKIEM?

- Kontrolowanie poziomu glikemii zmniejsza ryzyko rozwoju chorób oczu lub opóźnia ich pojawienie się.
- Jeżeli poziom cukru we krwi jest wysoki, należy go stopniowo obniżać. Porozmawiaj o tym ze swoim lekarzem.
- Dbaj o utrzymywanie przez cały czas odpowiedniej masy ciała, poziomu cholesterolu i ciśnienia krwi za pomocą diety i ćwiczeń.
- Unikaj stresu, a jeśli jest on nie do uniknięcia, korzystaj z relaksacji i innych technik pozwalających zredukować stan silnego napięcia emocjonalnego.
- Przynajmniej raz w roku wykonuj badanie dna oka i konsultuj się z okulistą. Zatrzymanie rozwoju schorzenia jest znacznie łatwiejsze, gdy jest ono wykryte we wczesnym stadium.



Konsultacja merytoryczna –  
Dr n. med. Andrzej Dybała,  
Specjalista chorób wewnętrznych, Diabetolog



Troska  
o oczy



Abbott Laboratories Poland Sp. z o.o.  
Abbott Diabetes Care  
ul. Postępu 21 B, 02-676 Warszawa



**Dział Obsługi Klienta**  
czynny pon.-pt. w godz. 8-17

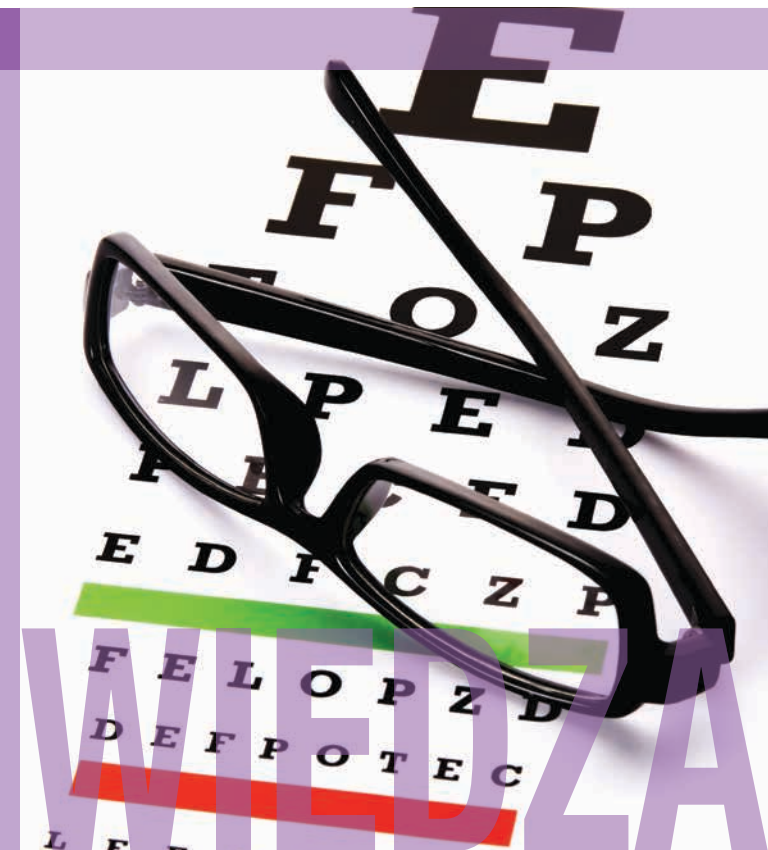


**Bezpłatna Infolinia: 800 222 688**



**www.xido.pl**

ADC/M/6pak/ToO/10/2014 © 2014 Abbott. All rights reserved.



Informacje zawarte w niniejszej broszurze nie stanowią porady lekarskiej, która może być udzielona wyłącznie przez lekarza.

Pomimo iż Abbott Diabetes Care dokłada wszelkich starań, aby w przedmiotowym materiale nie pojawiły się żadne informacje, opinie ani oświadczenia, które mogą wprowadzać w błąd, podkreślamy, że informacje zawarte w przedmiotowym materiale stanowią streszczenie niezależnych ocen i opinii autorów oraz osób z nimi współpracujących. Zwłaszcza na powyższe, Abbott Diabetes Care nie bierze żadnej odpowiedzialności za skutki jakichkolwiek niedokładnych lub wprowadzających w błąd informacji lub oświadczeń. Abbott Diabetes Care nie zatwierdza również zawartości ani zastosowania dowolnego produktu leczniczego, leku, ani wyrobu medycznego w sposób wykraczający poza bieżące zastosowanie objęte rejestracją na jakimkolwiek terytorium. Szczegółowe informacje dotyczące produktów leczniczych lub wyrobów medycznych omówionych w przedmiotowym materiale znajdują się odpowiednio w Charakterystyce Produktu Leczniczego lub Instrukcji Użytkownika dostarczonych wraz z produktem leczniczym lub wyrobem medycznym. Charakterystyka produktu leczniczego oraz Instrukcja Użytkownika zawierają wskazania, przeciwwskazania, skutki uboczne, zalecane procedury, ostrzeżenia i środki ostrożności.

DLA DIABETYKÓW

Glukometr Optium *Xido*

Bez kodowania!

 **Abbott**  
Diabetes Care

Glukometr Optium *Xido*

Bez kodowania!

 **Abbott**  
A Promise for Life

## NA CZYM POLEGA PROBLEM?

Schorzenia oczu mogą wystąpić u chorych na cukrzycę każdego typu, bez względu na to, czy choroba ta leczona jest insuliną, tabletkami czy jedynie dietą i ćwiczeniami fizycznymi. Głównymi czynnikami sprzyjającymi powstawaniu powikłań związanych z chorobami oczu są: hiperglikemia, nadciśnienie tętnicze oraz stres.

Cukrzyca wpływa na krążenie krwi w siatkówce (tylna część oka), powodując zmiany w naczyniach krwionośnych. Zmiany te, zwane retinopatią, następują bardzo wolno. Nierzadko można je zauważyć dopiero po upływie wielu lat, kiedy sytuacja jest już poważna, a wzrok uszkodzony. Retinopatia cukrzycowa to najczęstsze schorzenie okulistyczne chorych na cukrzycę. Niestety, często osoby te mogą również cierpieć na zaćmę i jaskrę.

Objawy chorób oczu można wykryć w czasie badania dna oka profesjonalnym sprzętem, a im wcześniej zostaną one dostrzeżone, tym bardziej skuteczne będzie leczenie.

Dzięki dostępnym obecnie nowym metodom leczenia można zapobiegać rozwojowi późnych powikłań cukrzycy, do jakich należą właśnie schorzenia oczu.

### **PAMIĘTAJ!**

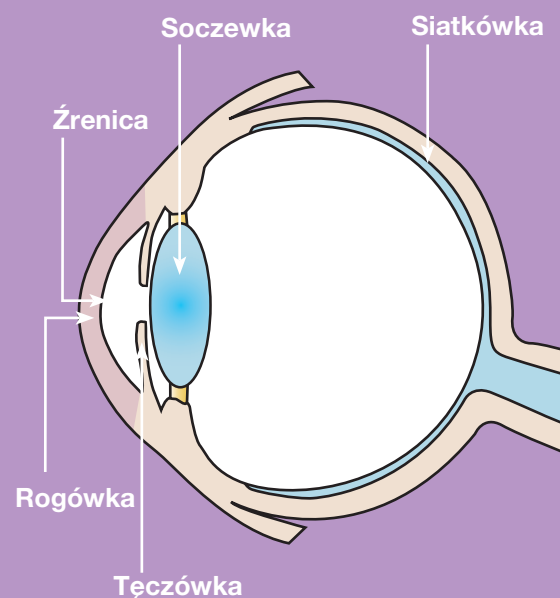
Przynajmniej raz w roku wykonuj profilaktyczne badanie dna oka, a w przypadku stwierdzonej choroby oczu – nawet częściej.

## JAK WYGLĄDA BADANIE OCZU?

Badanie ma na celu wykrycie oznak rozwijającego się schorzenia oczu.



- Ostrość wzroku zostanie sprawdzona za pomocą tablicy okulistycznej.
- Do oka zostaną wpuśzczone specjalne krople rozszerzające źrenicę. Początkowo mogą one wywoływać uczucie lekkiego pieczenia. Rozszerzenie źrenicy umożliwia lekarzowi dokładniejsze obejrzenie wnętrza oka.
- U chorych na cukrzycę standardowo wykonuje się zdjęcie dna oka, aby przy każdym kolejnym badaniu można było porównać wyniki.



## STADIA RETINOPATII CUKRZYCOWEJ

Występują cztery stadia retinopatii, następujące w miarę pogłębiania się problemów z naczyniami włosowatymi, dostarczającymi siatkówce substancji odżywczych:

- Naczynia włosowate w siatkówce stają się słabe i mogą przepuszczać kropelki płynu lub tworzyć małe guzki przypominające balonik.
- Niektóre naczynia włosowate mogą stać się niedrożne.
- Im więcej niedrożnych naczyń włosowatych, tym większe obszary siatkówki nie otrzymują niezbędnego tlenu.
- Powstają nowe naczynia włosowate dostarczające tlen do uszkodzonych tkanek i widzenie staje się nieostre.

Nowe naczynia włosowate:

- Powstają na powierzchni siatkówki i w płynie wewnątrzgałkowym.
- Są bardzo małe i kruche, dlatego łatwo pękają, powodując kolejne uszkodzenia siatkówki.

### **PAMIĘTAJ!**

Nawet jeżeli nie obserwujesz żadnych problemów ze wzrokiem, regularnie wykonuj badania dna oka. Schorzenie może rozwijać się niepostrzeżenie. Nieleczona retinopatia może doprowadzić do poważnych uszkodzeń wzroku, a nawet jego utraty. Im wcześniej zostanie zdiagnozowana, tym łatwiej ją leczyć.