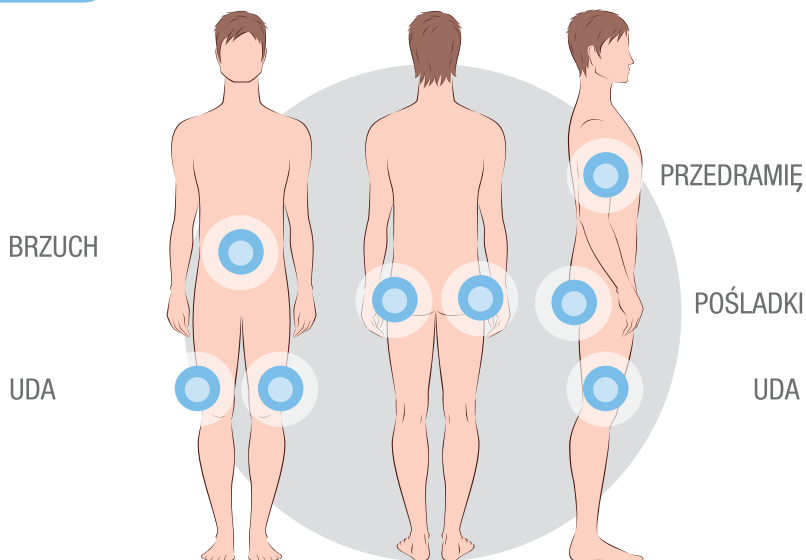




# Miejsca podawania insuliny

PATRONAT



Miejsca, w które możemy wstrzykiwać **insulinę**.

1. Okolice **BRZUCHA**, na wysokości pępka w odległości około 1-2 cm po prawej i lewej stronie na szerokości dłoni. Iniekcję najlepiej wykonać w pozycji siedzącej. W okolicy brzucha najlepiej wstrzykiwać **insuliny analogowe szybko działające lub insuliny krótko działające**.
2. Okolice **PRZEDRAMIENIA**, na przednio-bocznej jego części, omijając powierzchnię stawu łokciowego i ramiennego. W ramię najlepiej wstrzykiwać **insulinę szybko działającą lub krótko działającą**.
3. Okolice **UDA**, na przednio-bocznej zewnętrznej części uda, omijając staw kolanowy i biodrowy. Iniekcję najlepiej wykonać w pozycji siedzącej. Pamiętaj o tym, aby nie napinać mięśni uda. Należy pamiętać o tym, że jeżeli planujemy wysiłek fizyczny, nie podajemy insuliny w uda, ze względu na szybszy proces wchłaniania z tego miejsca. W uda najlepiej wstrzykiwać **insulinę długo działającą lub mieszanki insulinowe**.
4. Okolice **POŚLADKÓW**, w górną zewnętrzną część pośladka. Należy pamiętać o tym, aby nie napinać mięśni pośladków. W pośladki najlepiej wstrzykiwać **insuliny długo działające lub mieszanki insulinowe**.



# Technika podawania insuliny



**Insulina powinna być podana w tkankę podskórną pod kątem prostym 90° lub pod kątem 45°**

Należy pamiętać, aby:

- fałd skóry zwolnić po przebicciu skóry, a następnie wykonać zastrzyk z insuliny,
- robiąc fałd skóry, uchwycić tylko skórę i tkankę podskórną nie naruszając mięśni,
- dopasować odpowiednią długość igły do swojej tkanki podskórnej,
- zmieniać miejsca wykonywania iniekcji insuliny, jeden miesiąc prawa strona ciała, a drugi miesiąc lewa strona ciała,
- igły do iniekcji insuliny to sprzęt medyczny jednorazowego użytku – po wykonanym zastrzyku należy zmienić igłę,
- nie należy podawać insuliny w miejsca zmienione chorobowo, w miejsca blizn, znamion, nacieków skórnych i widocznych naczyń krwionośnych.

## Glukometr Optium Xido



Abbott Laboratories Poland Sp. z o.o.  
Abbott Diabetes Care  
ul. Postępu 21 B, 02-676 Warszawa



**Dział Obsługi Klienta**  
czynny pon.-pt. w godz. 8-17



**Bezpłatna infolinia: 800 222 688**



**www.xido.pl**

Materiał przygotowany przez: Elbląskie Centrum Diabetologii, ul. Królewiecka 146.  
Autor: piel. Katarzyna Abucewicz.

Pomimo iż Abbott Diabetes Care dokłada wszelkich starań, aby w przedmiotowym materiale nie pojawiły się żadne dane, opinie ani oświadczenia, które mogą wprowadzać w błąd, podkreślamy, że informacje zawarte w przedmiotowym materiale stanowią streszczenie niezależnych opinii i opinii autorów oraz osób, które wniósł swój wkład. W wyniku powyższego Abbott Diabetes Care nie bierze żadnej odpowiedzialności za skutki jakiegokolwiek niedokładnych lub wprowadzających w błąd danych lub oświadczeń. Abbott Diabetes Care nie zatwierdza również zawartości ani zastosowania dowolnego leku, ani wyrobu w sposób wykraczający poza bieżące zastosowanie objęte rejestracją na jakimkolwiek terytorium. Szczegółowe informacje dotyczące produktów leczniczych lub wyrobów omówionych w przedmiotowym materiale znajdują się odpowiednio w Charakterystyce Produktu Leczniczego lub Instrukcji Użytkownika dostarczonych wraz z produktem leczniczym lub wyrobem. Charakterystyka produktu leczniczego oraz Instrukcja zawierają wskazania, przeciwwskazania, skutki uboczne, zalecane procedury, ostrzeżenia i środki ostrożności.

 **Abbott**  
Diabetes Care